



2025年 3月份餐單	聖公會馬鞍山主風小學	如學生對某些食物敏感,請在下方填寫:	
學生姓名:	繳費靈 商戶編號 9289	請致電“18033”或互聯網(www.ppskh.com)按指示付款後,記錄6位付款確認號碼在下方付款方式底線,以便查核。繳費靈查詢熱線 2311-9876。(請重新登記今年度個人餐單編號)	HK\$30.5-/餐 每五天附上 水果或飲品一次
班別:		繳款日期:_____繳款編號:_____繳款金額:_____	3月訂餐共18天 3月餐費 HK\$549
個人餐單編號 (繳費靈專用)		請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK 便利店”、“VanGO”或“華潤萬家超市”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。為保障學生,便利店收據應作為個人儲存記錄,請勿與餐單一起交回,以免日後沒法跟進。	1月退餐日期: 退款:\$0 欠款:\$0
家長聯絡電話:		截止繳交日期: 2月17日(星期一)或之前交回學校	1. 由於本公司電腦系統為每月結算,本月退餐之退款,將在隔一個月餐單上自動扣除。 2. 逾期繳交餐單首星期將會被安排“A”餐。 3. 請於當天早上9:00前致電本公司熱線 2662-2202 或 WhatsApp 6101-9865 辦理即日退餐。(逾時無效)。

日期	星期	A 飯餐	B 粉麵餐	C 營養餐	D 什糧餐(份量會較飯餐為少)	E 素食餐
3/3	一	焗白汁豬柳漢堡飯	黃咖喱雞柳燴意粉(微辣)	粟米蒸蛋配鮮菇焗肉餅麥米飯	粟米西芹雞絲扭紋通粉配時蔬	粟米蒸蛋配合掌瓜素雞扒麥米飯
4/3	二	時菜炆牛腩飯	焗蒜香豬扒扭紋粉	什菌燴雞丁飯	健康飯配粉菓 豬肉燒賣 時蔬	上湯豆干浸時蔬糙米飯
5/3	三	焗什菜雞翼腿飯	日式椰菜魚餅意粉配時蔬	粟米肉片五穀飯	熱狗燴燻薯仔時蔬	雙耳北菇扒素菜卷配五穀飯
6/3	四	蒜茸洋葱豬扒飯	焗白菌三絲意粉	★香芹鮮竹肉粒飯	雞柳米線配牛肉球 燒賣 時蔬	葡汁什菜腰豆扭紋粉
7/3	五	香草焗牛肉粒飯	焗車厘茄芝士腸意粉	時菜燴雞柳飯	磨菇薯仔豬扒通心粉	粟米西芹焗豆腐飯
10/3	一	焗洋葱魚柳飯	鮮菌雞丁燴意粉	肉碎蒸蛋配合掌瓜焗肉球粟米飯	什菜牛肉粒燴意粉配朱古力蛋糕	素肉碎燴茄瓜豆干配粟米飯
11/3	二	什菜炆排骨飯	焗什菜雞翼扭紋粉	冬菇肉碎燴薯粒飯	荷葉飯配魚肉燒賣 時蔬	雙菇鮮竹扒娃娃菜紅米飯
12/3	三	焗三色豆豬扒飯	冬菇牛肉球配上海麵	★洋葱菠蘿雞柳配糙米飯	燴皇皇配豬扒 餐包 時蔬	秀珍菇焗豆腐配糙米飯
13/3	四	鮮茄蛋雞翼飯	焗什菌漢堡焗殼粉	韓式煮牛肉飯(微辣)	粟米烏冬配什菜魚餅 燒賣 時蔬	咖喱什菜腰豆燴意粉(微辣)
14/3	五	芝麻魚餅飯	焗燒汁豬柳意粉	雲耳焗肉粒飯	什菜烤雞腩通心粉	蕃茄汁磨菇素雞扒飯
17/3	一	焗葡式薯仔蟹柳肉粒飯	甘筍雞柳燴意粉	粉絲蒸蛋配時菜肉餅赤米飯	時蔬配鮮茄雞絲燴意粉	粉絲蒸蛋配北菇扒時蔬赤米飯
18/3	二	燒汁燴牛肉飯	焗茄醬豬扒意粉	磨菇雞柳飯	香菇雞肉糯米飯配豬肉丸 燒賣 時蔬	彩椒炒素肉配粟米飯
19/3	三	焗菠蘿豬柳飯	五香牛腩配撈麵	咖喱焗肉粒配麥米飯(微辣)	★豬柳漢堡包配焗南瓜什菜	什菜烏冬配鮮竹卷
20/3	四	中期試, 不在校午膳				
21/3	五	中期試, 不在校午膳				
24/3	一	中期試, 不在校午膳				
25/3	二	薯仔炆排骨飯	焗什豆豬扒通心粉	蕃茄牛肉飯	中式三色飯團配粉菓 燒賣 時蔬	香菇瓜粒豆干配十穀飯
26/3	三	焗白菌魚柳飯	時菜豬肉球配什菜烏冬	北菇滑雞配紅米飯	鮮茄蛋配豬扒 餐包 時蔬	茄子扒豆腐配紅米飯
27/3	四	沙嗲豬扒飯(微辣)	焗粟米雞中翼意粉	時菜肉丁燴豆腐飯	迷你肉餅烏冬配燒賣 時蔬	什菜南瓜雞心豆飯
28/3	五	蕃茄茸焗牛柳粒飯	焗洋葱雞丁扭紋通粉	★雞腩焗煮肉絲飯	南瓜烤雞腩扭紋通粉	雙菇扒豆腐飯
31/3	一	焗什菌豬扒飯	茄醬雞柳燴意粉	什菜蒸蛋配肉餅麥米飯	什菜蟹柳雞丁燴扭紋通粉配時蔬	什菜蒸蛋配黑椒磨菇 素雞肉粟米飯(微辣)

備註: ① 所有餐款均不含蠶豆成份 ② 咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份 ★餐款醬汁較少
 ③ 芡汁均為自家製造, 都不含椰汁、椰漿、忌廉、全脂奶及淡奶
 ④ 不含油炸食物, 全以烤製方式處理 ⑤ 炒飯均以「少油快炒」方式制作
 ⑥ 本公司所提供都是優質去骨魚柳, 但當中仍可能含有少量魚骨, 請家長因應學生進食能力, 留意選擇。

致敏源食品代號
 △ 魚類 □ 蛋類 ● 甲殼類
 ☺ 菇類 ♣ 花生 ♣ 牛肉



填寫方法指引
 本餐單將採用電腦自動掃描方式輸入資料, 請依指引小心填寫, 若填寫錯誤, 可使用塗改液或塗改帶, 把錯誤覆蓋成空白
 請用藍色或黑色原子筆填滿空格, 若用鉛筆填寫, 請盡量用深色鉛筆, 請勿用紅色筆或螢光筆填寫, 請勿重複選擇

A	B	C	D	E素	日期
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一 3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二 4
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三 5
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四 6
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五 7
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一 10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二 11
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三 12
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四 13
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五 14
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一 17
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二 18
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三 19
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二 25
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三 26
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四 27
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五 28
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一 31



請注意: 以下錯誤填寫, 系統將自動選擇為A餐
 1) 填寫選擇多於一項
 2) 完全沒有填寫選擇
 3) 沒有依據以上正確填寫方法