



A B C D E 素 日期 星期

2025年 2月份餐單 聖公會馬鞍山主風小學

如學生對某些食物敏感，請在下方填寫：

學生姓名： 班別： 個人餐單編號 (繳費專用) 家長聯絡電話：

請致電“18033”或互聯網(www.ppsk.com)按指示付款後，記錄6位付款確認號碼在下方付款方式底線上，以便查核。繳費查詢熱線2311-9876。(請重新登記今年度個人餐單編號)

繳款日期： 繳款編號： 繳款金額：

請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK便利店”、“VanGO”或“華潤萬家超市”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。為保障學生，便利店收據應作為個人儲存記錄，請勿與餐單一起交回，以免日後沒法跟進。

截止繳交日期： 1月14日(星期二)或之前交回學校

1. 由於本公司電腦系統為每月結算，本月退餐之退款，將在隔一個月餐單上自動扣除。  
2. 逾期繳交餐單首星期將會被安排“A”餐。  
3. 請於當天早上9:00前致電本公司熱線2662-2202或WhatsApp 6101-9865辦理即日退餐。(逾時無效)。

HK\$30.5-/餐  
每五天附上  
水果或飲品一次

2月訂餐共17天 2月餐費 HK\$518.5

12月退餐日期：  
退款:\$0  
欠款:\$0  
應付金額：HK\$518.5

日期	星期	A 飯餐	B 粉麵餐	C 營養餐	D 什糧餐(份量會較飯餐為少)	E 素食餐
3/2	一	農曆新年假期				
4/2	二	甜酸洋蔥魚柳飯	焗葡式豬扒意粉	芋香牛肉粒飯	糯米雞配干蒸牛肉,時蔬	香菇粉絲豆干麥米飯
5/2	三	陸運會,不在校午膳				
6/2	四	田園咖喱豬扒飯(微辣)	焗肉醬薯仔扭紋通粉	粟米高筒雞丁飯	豉汁蒸肉球,燒賣,時蔬	三角豆薯仔燴扭紋螺絲粉
7/2	五	日式芝麻牛肉粒飯	焗茄汁雞翼翅意粉	旺菜肉片飯	香茅鴛鴦扒蜆殼粉(豬扒,漢堡扒)	薯仔雞心豆燴時蔬飯
10/2	一	焗蕃茄豬扒飯	粟米磨菇牛肉燴意粉	粉絲蒸蛋配瓜粒燴豬肉球十穀飯	什菜雞絲意粉配朱古力蛋糕	菠蘿汁烤腐皮卷十穀飯
11/2	二	時菜排骨飯	焗什菜肉粒扭紋粉	木耳炆雞丁飯	七彩健康飯配貢丸,燒賣,時蔬	鮮竹燴素獅子頭麥米飯
12/2	三	焗薯仔雞柳飯	津菜牛肉球配上海麵	★洋蔥豚肉配赤米飯	長扒包配燴雞皇,時蔬	玉蘭冬菇燴素豆卷配赤米飯
13/2	四	鮮茄豬扒飯	焗什菜脆皮腸意粉	冬菇蘿蔔牛肉飯	迷你肉餅烏冬配燒賣,時蔬	咖喱腰豆茄子薯仔燴意粉(微辣)
14/2	五	磨菇汁雞柳飯	焗西芹肉粒意粉	蘿蔔炆魚餅飯	燒蕃茄雞腩通心粉	上湯雪耳津白腐皮卷飯
17/2	一	焗什菜魚柳飯	薯仔牛肉燴意粉	冬菇蒸蛋配時菜肉餅五穀飯	蕃茄肉絲意粉配時蔬	冬菇蒸蛋配蘿蔔煮豆腐五穀飯
18/2	二	柱侯炆牛腩飯	焗雞心豆豬柳蜆殼粉	鮮竹燴粟米肉餅飯	中式粟米飯團配粉粿,燒賣	西芹鮮菇素鴨糙米飯
19/2	三	焗磨菇豬柳漢堡飯	時菜雞丁配撈麵	洋蔥鮮茄肉片配粟米飯	★燴粟米薯仔配豬扒,餐包,時蔬	時瓜炆腐竹配粟米飯
20/2	四	BBQ 雞翼翅飯	焗洋蔥牛肉粒意粉	肉碎鹵蛋燴茄子飯	蕃茄蟹柳雞丁扭紋通粉配蛋糕	黑椒腰豆什菜燴通心粉(微辣)
21/2	五	洋蔥豬扒飯	焗肉醬車厘茄扭紋通粉	★什菜雞柳飯	迷你肉餅米線配鮮竹卷,燒賣,時蔬	雙菇燴鮮竹飯
24/2	一	家長日後假期				
25/2	二	甘筍炆排骨飯	焗什菌魚柳通心粉	薯仔煮牛肉飯	珍寶糯米雞配時蔬	香芋冬菇豆卷燴時蔬配赤米飯
26/2	三	焗美極汁腸仔飯	魚餅豆腐配撈烏冬	★蒜香什菜肉粒配十穀飯	豬扒餐包配燴什菜豬肉醬	鮮竹燴時蔬配燕麥烏冬
27/2	四	京都豬扒飯	焗洋蔥雞中翼扭紋通粉	冬菇時菜豬肉球飯	豉汁燴雞粒烏冬,時蔬	三角豆燴什菌意粉配時蔬
28/2	五	烤鰻魚拼豬扒飯	焗薯仔雞柳意粉	津白肉絲飯	烤雞腩,甘筍條扭紋通粉	鮮菇腐皮炆時瓜配紅米飯

填寫方法指引

請用藍色或黑色原子筆填滿空格，若用鉛筆填寫，請盡量用深色鉛筆，請勿用紅色筆或螢光筆填寫，請勿重複選擇

本餐單將採用電腦自動掃描方式輸入資料，請依指引小心填寫，若填寫錯誤，可使用塗改液或塗改帶，把錯誤覆蓋成空白

正確 正確 不accept 不accept 不accept

備註: 1) 所有餐款均不含蠶豆成份 2) 咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份 3) 羹汁均為自家製造，都不含椰汁、椰漿、忌廉、全脂奶及淡奶 4) 不含油炸食物，全以烤製方式處理 5) 炒飯均以「少油快炒」方式制作 6) 本公司所提供都是優質去骨魚柳，但當中仍可能含有少量魚骨，請家長因應學生進食能力，留意選擇。

致敏源食品代號

魚類 蛋類 甲殼類 菇類 花生 牛肉

請注意：以下錯誤填寫，系統將自動選擇為A餐

1) 填寫選擇多於一項  
2) 完全沒有填寫選擇  
3) 沒有依據以上正確填寫方法