



ZOO PARK

聖公會馬鞍山主風小學
家長教師會委員編製



聖公會馬鞍山主風小學

家長教師會

孩子上學去!



歡迎您和孩子加入 聖公會馬鞍山主風小學的大家庭！

升讀小學一年級，對孩子來說是人生旅途中的一個重要里程碑。過程中，家長見證著孩子的成長當然是非常興奮，但往往又懷著點點的擔憂，未知孩子從中能否適應過來。俗語說：「好的開始就是成功的一半。」因此，家教會委員於2006年編寫了一本《小一新生入學錦囊》，藉此與家長分享開學前的預備工作和學期初注意事項，協助家長和孩子成功展開小學的校園和學習生活。

隨著家長們的熱烈反應，這本錦囊轉眼間已經編印了六次。本屆的家教會委員希望這本錦囊繼續為來年入讀的新生和家長作好準備，輕鬆面對過程中的挑戰。我們亦十分樂意與家長分享這個大家庭中的生活點滴及解答家長的疑問。最後，衷心期盼您和孩子有一個愉快的開學經驗！



開學前的預備

心理準備

小學的生活跟幼稚園截然不同，家長應講解給孩子知道小學的學習方式及生活，令他們有心理準備，可以更容易接受新的環境。

但要留意講解時勿用負面的態度，以免適得其反。例如：「你上到小學要乖，否則會給老師罰！」，這樣會令他們害怕了老師，以為他們好惡，常常罰人。又如：「上到小學要用心學習，不准玩，要抽時間溫習！」，這樣會令他們對學習產生恐懼和抗拒，令他們不喜歡上學。

熟悉環境

可以讓孩子們預先熟悉學校的位置和環境，帶孩子及負責照顧他們的褸姆，到學校附近走一趟，瞭解鄰近的環境及來回交通路線。





早睡早起

根據校車早上上車時間，或送孩子回校的時間，讓孩子養成早睡早起的習慣，按時梳洗及吃早餐。

學校的午膳時間約在中午十二時開始，約半小時至一小時左右完成，所以也應事前讓孩子習慣。

自理能力

訓練孩子日常生活的自理能力：

-  自己穿衣服及鞋襪
-  自己處理大小便後的清潔
-  養成如廁後沖廁和洗手的習慣
-  加強孩子的耐性和專注力，可以利用故事及遊戲等



開學前的預備

書包篇

應購買適當大小的書包，大概可以放下總共10本書簿、文具和一件薄外套就可以了，並應該預留位置擺放水壺、茶點…等。

另外還應預備一個輕便的手挽袋，來分擔書包的重量，手挽袋亦可在上課外活動課及考試期間使用。



書簿篇

大部份課本已分成兩至四冊的精美薄裝，多數只用半個學期，可考慮不包書，既環保，又可減輕書包的重量（崇拜手冊和學生手冊除外）。

應在所有書簿上清楚寫上姓名、班級和班號等。

文具篇

文具應選擇簡單實用而不花巧的，避免小朋友上課時分心；輕便的筆盒或筆袋，可減輕書包的重量。

每天帶約五枝刨好的HB鉛筆，一塊擦膠和一把間尺。圓柱筆應加防滾筆套，以免經常跌筆；鉛芯筆常出現小一學生難以處理的毛病，最好暫時不採用。

視藝課的粉彩顏色筆由學校訂購，家長不必特別購買。

可以為孩子預備一個袋子放置上視藝堂的用品，把墊枱紙，圍裙、剪刀、漿糊、濕毛巾等用具，用膠袋袋好放在一起。並需要一個適當大小的文件袋以方便放置功課，避免漏交作業。



建議購買一款透明雙格功課袋，前格可放通告回條或交費支票等，後格則放功課。這令他們有效率地交齊每日所需，減少遺漏。

校服篇

校服篇

詳細規格，可參閱學生手冊第六頁。

夏季校服規格

男生

1. 粉藍格仔夏領短袖恤衫連校章
2. 藍色的確涼短西褲
3. 白短襪及黑皮鞋



女生

1. 一至二年級粉紅條子翼袖裙連校章
2. 白色中袖外套連繡校章
3. 白短襪及白皮鞋
4. 備註：1) 三至六年級女生校服為粉紅條子短袖裙連校章
2) 頭繩／髮夾須純黑



外套

白色（不一定購買）

體育服

1. 白色圓領圍藍邊短袖運動衫連校章
2. 藍色白邊針織運動短褲
3. 白短襪、全白膠底運動鞋



校服供應商

豐昌順(沙田)有限公司

星期一至日 10:30a.m. - 6:30p.m.

馬鞍山:馬鞍山恆安邨恆安商場二樓220號舖 35496799

<https://www.fcsl.com.hk>

備註：豐昌順並非校方唯一或指定校服供應商

校服篇

冬季校服規格

男生

1. 白色長袖恤衫
2. 深灰色絨長褲
3. 一至二年級藍色襯白斜間煲呔
4. 灰襪、黑皮鞋
5. 彩藍色校褸連校章（代表學校出外參加比賽及出席學校典禮時，均需穿着）

備註：三至六年級男生校服為藍色襯白斜間領帶



女生

1. 白色長袖恤衫
2. 灰絨背心及膝裙
3. 藍色襯白斜間領帶
4. 三個骨灰長襪、黑皮鞋
5. 彩藍色校褸連校章（代表學校出外參加比賽及出席學校典禮時，均需穿着）

外套

灰色混毛長袖冷衫連繡校章（不一定購買）



體育服

1. 白色圓領長袖運動衫連校章
2. 藍紅白針織運動外套連校章
3. 藍紅白針織運動長褲
4. 白短襪、全白膠底運動鞋



天氣寒冷時，女生可穿灰色襪褲或改穿冬季體育服。如要加穿厚襪，均需純黑色，頸巾則需純深藍色或純深灰色。

校車及午膳

校車篇

應注意：

- ☆ 新生及插班生，於開學後第二天，始提供校車服務。
- ☆ 學生須提早五分鐘到車站排隊候車。
- ☆ 校車停定，褸姆會協助學生上車。



並應提醒孩子乘車的守則：

- ☆ 乘車時必須保持安坐，不得隨意走動。
- ☆ 每車有高班車長同學，請小朋友坐回自己的位子，謹守秩序。
- ☆ 切勿將頭或手伸出窗外。
- ☆ 嚴禁大聲喧嚷、嚴禁飲食。

詳情可參閱學生手冊第七頁。

午餐

自行帶飯

家長可於早上預備飯壺，讓小朋友上學時帶回校。

家長送膳

家長可安排早上11:00-11:30送午膳到學校，並將飯壺放置於小朋友所屬班級的架子上。

「練習」用餐

平日三餐，要停止餵孩子，使他們學曉自己進食。

應教導他們用膳後自行清潔，用濕紙巾先清潔嘴巴，再抹乾淨膠枱墊。請家長為他們預備濕紙巾或毛巾。

不建議帶湯，
小朋友年紀小，
打翻湯水便麻煩了，
回家才慢慢喝吧！

假如天氣寒冷，
在早上煮飯時，
可同時給飯壺的保溫外
殼注入熱水，
為保溫外殼加熱，
飯餸到中午仍可保持
一定的溫度。

開學前的預備

訂飯盒

午餐飯盒由「合約午膳供應商」提供，家長須按月訂購。因病缺席的同學，可在當天早上9:00前致電午膳供應商，款項在下一個月訂購單中扣減。

校方會定期與午膳供應商檢討膳食質量，確保孩子飲食均衡健康。

姓名篇

校褸及外套均須釘或寫上學生姓名，以便遺失時認領。

皮鞋及運動鞋，也要貼上或寫上學生姓名，以便脫鞋進入圖書館的圖書角後認回。

書包要有名牌，課本要寫上或貼上姓名，文具也要貼上姓名。

午膳袋要掛上姓名和班別的名牌。



預備寬頻上網電腦

現今網上學習資源豐富，若能適當地運用，能有效提升學習效能，增強學生的自主學習能力。家中添置一台電腦，除可以讓孩子瀏覽出版社的網頁，亦可以讓他們作預習及溫習之用。另學校亦設立了eClass電子教室內聯網系統，讓學生及家長透過內聯網，獲取學校資訊及進行網上學習。



上學初期

寫手冊

為減輕同學抄手冊的負擔，他們會用簡寫方式寫手冊，老師會派發一張功課代號表協助家長們「解碼」。

開學初期，老師會指導學生如何寫手冊，整個上學期，家長也可於放學後登入學校網頁查閱當天的功課內容。

學校網頁：<https://www.skmoshs.edu.hk>



做功課

開學初期，應先讓孩子習慣小學生活，切勿太緊張初期的成績而令孩子有太大壓力，應該給予孩子和自己一段適應期。

為配合孩子適應上的需要，小一上學期只有評估沒有考試，評估的分數只作參考，不會印製成績表，目的是讓孩子熟習考試形式。

可以定下做功課時間表，讓孩子放學後依照時間表做功課、小休和遊戲等，使其養成習慣。

家長祇要付出較多耐性解釋及聆聽小朋友在課堂上的學習、校園生活等，相信孩子們很快便能掌握，並能享受愉快的學校生活。



為小朋友預備一個月曆，把學校各活動、默書、考試、交專題報告等的日期一一記下，讓小朋友學習為自己計劃工作時間。所有時間一目了然，家長也可避免遺漏。

開學前的預備

收拾書包

開學初期，可以協助孩子按時間表執書包，但要盡早訓練他們自己執拾，養成自律的習慣。

將時間表多印一份貼在孩子的書桌，在時間表上預先記下要帶《崇拜手冊》的日子，讓小朋友依著指示執拾書包，減少欠帶課本的機會。

中、英文默書範圍於上、下學期初派發，

並張貼於學生手冊內。



盡早建立聯絡網絡

建議家長多參與學校舉辦的家長會或講座，加強溝通，特別是學期初的家長日，聆聽班主任講解學校設施、科目及校規等，並藉此機會認識鄰座的家長，互相交換電話號碼，方便日後功課方面的查詢。

如何與校方溝通

家長盡量要出席八月下旬的「小一新生訓練日」及九月中旬的「小一新生家長日」，跟孩子的班主任加強溝通。有任何問題均可寫手冊、電郵或打電話與老師聯絡。



上學小貼示

預防流感提醒你——預備一個小包，放入口罩、潔手啫喱或消毒濕紙巾。別忘了提醒孩子們注意個人衛生啊！

暑假期間，

可與孩子玩「上課遊戲」，請小朋友把書本放在書包內，家長扮上課鈴聲再說出課堂名稱，小朋友要用最快速度把書本從書包取出，放好在桌上。這遊戲有助孩子學習辨認各科的書本，並熟習轉堂的情況。



課外活動

課外活動

學校有各式各樣的興趣班，包括：

強身健體的 游泳班、體操班、羽毛球班、乒乓球班、
兒童武術班、籃球班、花式跳繩

怡情養性的 書法班、水彩畫班、水墨畫班、繪畫班、
古箏班、中國舞班

培養學習興趣的 英語會話班、奧數班、英語拼音班、
演說訓練班、趣味科學班、英語話劇、
樂器班、六頂思考帽子證書課程、
電腦編程應用課程

(學校每年均會檢視開班情況而編訂各項興趣班)

家長教師會

家長教師會

聖公會馬鞍山主風小學的家長教師會成立多年，宗旨為加強家長與學校的聯繫，促進家長與教師之間的夥伴關係，並以學生的福祉為依歸。

我們歡迎所有家長積極參與我們的工作，亦歡迎與我們聯絡，每屆我們都會有委員擔任每級的專任聯絡員，藉以加強聯繫，請留意開學後的通告和學校網站的資料。

記事



家教會 齊參與

問：加入家教會的好處？

答：家教會每年都舉辦很多不同類型的活動供會員參加，成為會員便可得到優先參加活動的機會。

問：家教會委員會由什麼人組成？

答：家教會的委員會成員包括老師代表和家長代表，此外還有校長擔任顧問，每位委員都對家教會很有承擔，用心地為家教會服務。

問：家教會有什麼活動可供參與？

答：除了每年舉辦都獲一致好評的「家教會大旅行」之外，還有很多不同類型的講座和工作坊，為家長們提供了不少管教孩童的妙法。

問：如何加入家教會？

答：學期初會收到有關通告，家長只須填妥回條，交五十元會費，便可加入家教會。

要家教會運作良好和健康發展，家長的參與和投入都同樣重要。我們誠意邀請您來年度加入家教會，合力建立一道與學校溝通的互動橋樑，為孩子們打造一個理想的學習環境。



校訓： 非以役人 乃役於人



聖公會馬鞍山主風小學
家長教師會

新界沙田馬鞍山寧泰路35號

聖公會馬鞍山主風小學

電話：26048487

傳真：26309855

網址：<https://www.skmoshs.edu.hk>

編印日期：2023年6月